**Как вести себя при сильном дожде, граде и грозе**

При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства получения оповещения.

Если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях расположенных выше возможного уровня подтопления. Будьте особенно внимательны при передвижении по затопленным участкам дороги. Остерегайтесь открытых колодцев, водосточных канав и затопленных арыков. Выбирайте свой путь по знакомым дорогам и тротуарам для безопасного передвижения.

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по тел. 112.

Если ливень застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень. В случаи стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

**Как себя вести водителю, если он попал в самый разгар грозы или в её последствия.**

**1. Снизьте скорость.** Появление неожиданных преград в виде больших луж, других автомобилей, которые не могут продолжать движение, пешеходов, старающихся как можно быстрее спрятаться от дождя, будет гораздо легче объехать или преодолеть на небольшой скорости. Ещё один довод — появление большего количества объектов, за которыми нужно следить, на меньшей скорости у вас будет больше возможности отследить окружающую обстановку. При высокой скорости движения появляется опасность возникновения аквапланирования.  
  
**2. Сохраняйте обзор.** Резкое повышение влажности и перепад температуры может спровоцировать запотевание стёкол, которое ограничит видимость. Нужно очень быстро перестроить обогрев и обдув на то, чтобы устранить запотевание. Включайте стеклоочистители в такой режим, при котором вы всегда будете видеть происходящее на дороге. Уже после дождя включайте «щётки» заранее при приближении к встречной или попутной машине — поток из-под колёс может скрыть от вас дорогу.  
  
**3. Сохраняйте видимость.** Включите ближний свет, чтобы другие участники движения могли вовремя вас заметить, обязательно используйте поворотники при манёврах, давая другим водителям больше времени для реагирования.   
  
**4. Следите за траекторией впереди идущих автомобилей.** «Большая» вода может принести с собой неприятности в виде промоин на дороге и открытых колодезных люков, которых не видно из-за глубоких луж. Следите за тем, по какой траектории движутся машины впереди — возможно, их водители знают о препятствиях или повторяют движение успешно проехавших предшественников. Не жмитесь к обочинам, во-первых, там выше уровень воды, во-вторых, большая вероятность наличия канализационного люка без решётки.  
  
**5. Следите за всем происходящим вокруг, а не только за машинами.** Сильные порывы ветра и обильные потоки воды могут нанести вред устойчивости предметов, окружающих дорогу. Это может быть накренившееся дерево, фонарный столб, оторвавшийся рекламный щит и прочие опасности. Соотносите скорость своего движения с окружающей обстановкой, лучше переждать опасный момент или преодолеть неоднозначный участок в более ускоренном темпе.  
  
Вообще, в сильный дождь лучше не ездить, если у вас нет достаточного опыта. В любом случае можно остановиться (лучше у обочины, включив «аварийку») и переждать самый разгул стихии, который длится не очень долгое время, а потом продолжить движение в более спокойной обстановке с адекватной видимостью и большими возможностями для манёвров.

**Рекомендации для населения при граде**

По возможности не выходите из дома, находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон. Не пользуйтесь электроприборами, т. к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью.

Находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой).

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т. к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут ломать ветви деревьев, что может нанести Вам дополнительные повреждения.

Если Вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если с Вами оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты салона — лучше всего лечь на пол.

Ни в коем случае не покидайте во время града автомобиль. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

**Рекомендации для населения при грозе**

Во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн;

отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона и электроприборов.

**Если вы на открытой местности:**

Помните, что молния бьет в самую высокую точку на своем пути. Большое дерево, одинокий человек в поле и есть эта высокая точка.

Поэтому:

не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие);

при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею, пригнув голову;

при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;

если укрывается группа лиц, то лучше присесть на корточки, не соприкасаясь с другими людьми;

во время грозы нельзя купаться в водоемах;

во время грозы не следует бегать;

если вы едете на велосипеде или мотоцикле — прекратите движение, покиньте их и переждите грозу на расстоянии примерно 30 метров от них;

во время грозы следует находиться на удалении от линий электропередач, т. к. электричество притягивает молнию;

если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;

если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;

если вы во время грозы едете в автомобиле, остановитесь и закройте окна, оставайтесь в автомобиле.

**Шаровая молния**

Увидев огненный шар дома или на улице, главное, не впадать в панику, не делать резких движений и не бежать: шаровая молния чрезвычайно чувствительна к любым завихрениям воздуха и вполне может последовать за ним. Нужно неторопливо, спокойно свернуть с пути движения шара, пытаясь держаться как можно дальше от него, но ни в коем случае не поворачиваться спиной. Если шаровая молния оказалась в помещении, нужно подойти к окну и открыть форточку: вслед за движением воздуха молния, скорее всего, вылетит наружу. Также категорически нельзя ничего бросать в плазменный шар: это вполне может привести к взрыву, и тогда травмы, ожоги, а в некоторых случаях даже остановка сердца неотвратимы.

**Если ударила молния:**

Прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;

если человек не пришел в себя, необходимо вызвать медицинскую помощь и сделать комплекс необходимых реанимационных мероприятий (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).

Материал взят с портала МЧС